

Stillförderung

Nur 10 Schritte – Der babyfreundliche Weg



1 Erster Schritt

Schriftliche Stillrichtlinien haben, die mit allen MitarbeiterInnen besprochen werden

2 Zweiter Schritt

Alle MitarbeiterInnen so schulen, dass sie über die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten für die Umsetzung der Stillrichtlinien verfügen

3 Dritter Schritt

Alle schwangeren Frauen über die Bedeutung und die Praxis des Stillens informieren

4 Vierter Schritt

Den Müttern ermöglichen, unmittelbar ab Geburt ununterbrochenen Hautkontakt mit ihrem Baby zu haben, mindestens eine Stunde lang oder bis das Baby das erste Mal gestillt wurde

5 Fünfter Schritt

Den Müttern korrektes Anlegen zeigen und ihnen erklären, wie sie ihre Milchproduktion aufrechterhalten können, auch im Falle einer Trennung von ihrem Kind

6 Sechster Schritt

Neugeborenen weder Flüssigkeiten noch sonstige Nahrung zusätzlich zur Muttermilch geben, außer bei medizinischer Indikation

7 Siebter Schritt

24-Stunden-Roaming-in praktizieren – Mutter und Kind bleiben Tag und Nacht zusammen

8 Achter Schritt

Zum Stillen nach Bedarf ermuntern

9 Neunter Schritt

Gestillten Kindern keine künstlichen Sauger geben

10 Zehnter Schritt

Die Mütter auf Stillgruppen hinweisen und die Entstehung von Stillgruppen fördern



KRANKENHAUS HETZELSTIFT
NEUSTADT/WEINSTRASSE

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universitätsmedizin Mainz

Klinik für Gynäkologie
und Geburtshilfe

Stiftstraße 10
67434 Neustadt



Nach den
B.E.ST.® -
Richtlinien