

Elternschule – unser Kursangebot



Kurse vor der Geburt

- Säuglingspflegekurs für werdende Mütter und Väter
- Stillvorbereitungskurs
- Geburtsvorbereitungskurs für Frauen
- Wochenendintensivkurs für Paare
- Hypnobirthing – Mentale Geburtsvorbereitung
- Yoga für Schwangere
- Erste Hilfe am Baby und Kleinkind

Alle Angebote und Programme mit den Terminen und Informationen zur Anmeldung finden Sie auf www.hetzelstift.de.



Kurse nach der Geburt

- Rückbildungskurs
- Mamaworkout Beckenboden (als Rückbildungskurs nutzbar)
- Mamaworkout Ganzkörperkräftigung (Aufbaukurs nach der Rückbildung)
- BabyZeit - Spielekurs für Babys
- SpielZeit - Spielekurs für Kleinkinder
- Babymassage
- Beikostschulung
- Erste Hilfe am Baby und Kleinkind
- Schlafberatung
- Stillambulanz
- Outdoor-Mama-Fitness

Kontakt

Deborah Schneider, Leitung Elternschule,
E-Mail deborah.schneider@web.de

MARIENHAUS KLINIKUM
HETZELSTIFT
NEUSTADT/WEINSTRASSE

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitätsmedizin Mainz



Wir laden Euch herzlich ein zum
ELTERNINFOABEND
Jeden ersten Dienstag im Monat

Aktuelle Termine auf
unserer Homepage und
über den QR-Code:



www.hetzelstift.de